

LORO

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ LORO

| НАИМЕНОВАНИЕ | Выход блюда, кг. | Жиры г. | Белки г. | Углеводы г. | Калорийность ккал. | к Д ж | Жиры г. | Белки г. | Углеводы г. | Калорийность ккал. | к Д ж |
|--|------------------|---------|----------|-------------|--------------------|-------|---------|----------|-------------|--------------------|-------|
| | | | | | | | | | | | |
| Авокадо | 0,0900 | 20 | 2 | 6 | 210 | 890 | 18 | 2 | 5,5 | 190 | 800 |
| Авокадо тост с яйцом пашот | 0,2593 | 13 | 5,5 | 12 | 190 | 780 | 33 | 14 | 32 | 480 | 2020 |
| Английский завтрак | 0,6614 | 16 | 7,5 | 9 | 210 | 890 | 106 | 51 | 60 | 1400 | 5860 |
| Антипасто | 0,1600 | 19 | 16 | 9,5 | 280 | 1160 | 31 | 26 | 15 | 440 | 1850 |
| Артишоки, пармезан, мята | 0,0954 | 14 | 4 | 2 | 150 | 620 | 13 | 4 | 2 | 140 | 590 |
| Ассорти сыров | 0,0880 | 32 | 21 | 1 | 380 | 1580 | 28 | 19 | 1 | 330 | 1390 |
| Баклажан пармиджано | 0,3250 | 9,5 | 10 | 4 | 140 | 600 | 31 | 32 | 14 | 460 | 1940 |
| Бекон | 0,0400 | 37 | 23 | 0 | 430 | 1790 | 15 | 9,5 | 0 | 170 | 710 |
| Бенедикт с лососем | 0,2880 | 14 | 8,5 | 7 | 190 | 800 | 42 | 25 | 20 | 550 | 2300 |
| Большой зеленый салат | 0,4510 | 13 | 2 | 5 | 140 | 600 | 58 | 8 | 23 | 650 | 2710 |
| Большой зеленый салат с крабом | 0,4910 | 11 | 2,5 | 6 | 130 | 550 | 52 | 13 | 30 | 640 | 2680 |
| Брускетта с чёрной икрой, белый трюфель | 0,2380 | 9 | 9,5 | 19 | 200 | 830 | 22 | 23 | 46 | 470 | 1960 |
| Брускетта, авокадо, щучья икра | 0,2400 | 9 | 6,5 | 12 | 150 | 640 | 21 | 15 | 29 | 370 | 1540 |
| Брускетта, черная икра, трюфель | 0,2356 | 8,5 | 9,5 | 19 | 190 | 810 | 20 | 23 | 45 | 450 | 1900 |
| Бургер LORO | 0,4874 | 26 | 12 | 10 | 320 | 1330 | 125 | 58 | 48 | 1550 | 6500 |
| Бургер LORO с белым трюфелем | 0,4894 | 26 | 12 | 10 | 320 | 1340 | 126 | 58 | 49 | 1570 | 6550 |
| Бургер LORO с трюфелем | 0,4884 | 26 | 12 | 10 | 320 | 1340 | 126 | 58 | 49 | 1560 | 6520 |
| Бургер WAGYU | 0,4894 | 27 | 12 | 10 | 330 | 1390 | 134 | 58 | 49 | 1630 | 6820 |
| Буррата с белым трюфелем, карпаччо из томатов | 0,3143 | 12 | 8,5 | 3 | 160 | 670 | 39 | 27 | 10 | 500 | 2100 |
| Буррата, запеченные томаты, каперсы | 0,2892 | 10 | 9 | 3 | 140 | 600 | 30 | 26 | 8,5 | 410 | 1730 |
| Вителло тоннато | 0,2340 | 17 | 11 | 3 | 210 | 900 | 41 | 26 | 7,5 | 500 | 2100 |
| Вителло тоннато КЛАССИКА | 0,1900 | 23 | 16 | 2,5 | 280 | 1180 | 45 | 30 | 4,5 | 540 | 2250 |
| Голубой сыр, клюквенный джем | 0,0700 | 20 | 11 | 19 | 300 | 1260 | 14 | 8 | 13 | 210 | 880 |
| Гребешок, хамон | 0,2700 | 4,5 | 7 | 18 | 150 | 610 | 12 | 18 | 49 | 390 | 1640 |
| Груша, прошутто, рикотта | 0,1824 | 13 | 7 | 8 | 170 | 730 | 23 | 13 | 15 | 320 | 1330 |
| Даниш клубника | 0,1900 | 12 | 3,5 | 21 | 210 | 880 | 23 | 6,5 | 40 | 400 | 1670 |
| Детская паста | 0,2500 | 26 | 12 | 12 | 320 | 1350 | 64 | 29 | 29 | 810 | 3370 |
| Джем клубничный | 0,0500 | 0,1 | 1 | 50 | 200 | 850 | 0,1 | 0,5 | 25 | 100 | 430 |
| Желток перепелиный 1 шт | 0,0500 | 3 | 3 | 0,1 | 40 | 170 | 1,5 | 1,5 | 0,1 | 20 | 85 |
| Запеченный батат, хрен | 0,2790 | 7,5 | 2 | 12 | 120 | 490 | 21 | 5 | 33 | 320 | 1360 |
| Зеленый салат | 0,0203 | 20 | 1 | 1 | 190 | 780 | 4 | 0,2 | 0,2 | 40 | 160 |
| Зеленый салат, авокадо, яйцом-пашот, козий сыр | 0,2389 | 13 | 6 | 3,5 | 150 | 650 | 31 | 14 | 8 | 370 | 1540 |
| Земляника 30 г | 0,0300 | 0,4 | 1 | 7,5 | 35 | 150 | 0,1 | 0,2 | 2,5 | 10 | 45 |
| Икра Боттарга 1 г | 0,0010 | 2 | 17 | 0 | 85 | 360 | 0 | 0,2 | 0 | 1 | 4 |
| Икра красная 30 г | 0,0300 | 12 | 31 | 0 | 240 | 990 | 3,5 | 9,5 | 0 | 70 | 300 |
| Икра черная 30 г | 0,0300 | 15 | 38 | 1,5 | 290 | 1210 | 4,5 | 11 | 0,5 | 85 | 360 |
| Икра щучья 30 г | 0,0300 | 2 | 17 | 0 | 85 | 360 | 0,5 | 5 | 0 | 25 | 110 |
| Каламарата маринара | 0,4010 | 11 | 5,5 | 14 | 180 | 730 | 44 | 22 | 55 | 700 | 2940 |
| Каламарата, тартар из вырезки, трюфель | 0,2592 | 15 | 12 | 24 | 280 | 1180 | 40 | 31 | 61 | 730 | 3060 |
| Кальмары на гриле | 0,0900 | 12 | 11 | 2 | 150 | 640 | 10 | 10 | 2 | 140 | 570 |
| Кальмары, артишоки | 0,2750 | 11 | 1 | 4 | 110 | 480 | 29 | 2,5 | 11 | 320 | 1320 |
| Капрезе | 0,2250 | 9,5 | 8 | 3 | 130 | 550 | 22 | 18 | 6,5 | 290 | 1230 |

| НАИМЕНОВАНИЕ | Выход блюда, кг. | Жиры г. | Белки г. | Углеводы г. | Калорийность ккал. | к Д ж | Жиры г. | Белки г. | Углеводы г. | Калорийность ккал. | к Д ж |
|--|------------------|---------|----------|-------------|--------------------|-------|---------|----------|-------------|--------------------|-------|
| | | | | | | | | | | | |
| Капучино ди Лоро | 0,2080 | 18 | 7,5 | 4,5 | 210 | 870 | 37 | 16 | 9 | 430 | 1810 |
| Карпаччо из артишоков | 0,1220 | 6,5 | 4 | 0,1 | 75 | 320 | 8 | 5 | 0,1 | 95 | 390 |
| Карпаччо из говядины, каперсы | 0,1150 | 24 | 17 | 0,1 | 280 | 1190 | 27 | 19 | 0,1 | 330 | 1360 |
| Карпаччо из креветок | 0,1724 | 6 | 8 | 19 | 160 | 670 | 10 | 14 | 32 | 280 | 1160 |
| Карпаччо из осьминога | 0,0900 | 11 | 13 | 1,5 | 160 | 680 | 10 | 12 | 1 | 150 | 610 |
| Карпаччо из пиканьи | 0,0600 | 18 | 16 | 0 | 230 | 950 | 11 | 9,5 | 0 | 140 | 570 |
| Карпаччо из пиканьи, белый трюфель | 0,0630 | 19 | 16 | 2,5 | 240 | 1010 | 12 | 10 | 1,5 | 150 | 640 |
| Карпаччо из сибаса | 0,1660 | 10 | 11 | 1 | 140 | 580 | 16 | 19 | 1,5 | 230 | 960 |
| Картофель жаренный с артишоками, белый трюфель | 0,3440 | 28 | 1,5 | 10 | 300 | 1240 | 96 | 4,5 | 34 | 1020 | 4260 |
| Картофель мини запеченый | 0,2477 | 5 | 2 | 15 | 110 | 460 | 12 | 4,5 | 37 | 270 | 1150 |
| Картофель фри, пармезан, трюфель | 0,2332 | 17 | 4,5 | 9,5 | 210 | 870 | 39 | 10 | 23 | 480 | 2020 |
| Картофельное пюре, трюфельное масло | 0,2401 | 26 | 2 | 6 | 270 | 1120 | 63 | 5 | 15 | 640 | 2690 |
| Картофельный кодлер, краб | 0,2150 | 8,5 | 6,5 | 8,5 | 140 | 580 | 19 | 14 | 19 | 300 | 1240 |
| Каччукко | 0,3100 | 1 | 7 | 5 | 60 | 250 | 3,5 | 22 | 16 | 180 | 770 |
| Каша овсяная, вода | 0,2710 | 6,5 | 1,5 | 8,5 | 100 | 410 | 18 | 3,5 | 22 | 270 | 1110 |
| Каша овсяная, кокосовое молоко | 0,2710 | 8 | 2 | 10 | 120 | 500 | 22 | 5 | 27 | 330 | 1360 |
| Каша овсяная, миндальное молоко | 0,2910 | 7,5 | 1,5 | 9,5 | 110 | 480 | 22 | 5 | 28 | 330 | 1390 |
| Каша овсяная, молоко | 0,2510 | 9,5 | 4 | 13 | 150 | 640 | 24 | 9,5 | 32 | 380 | 1610 |
| Каша с голубикой | 0,2300 | 3,5 | 4 | 25 | 150 | 610 | 8 | 9,5 | 56 | 340 | 1410 |
| Кетчуп 30 г | 0,0300 | 0,1 | 1 | 25 | 100 | 440 | 0 | 0,3 | 7,5 | 30 | 130 |
| Колбаски куриные | 0,0542 | 22 | 12 | 2 | 250 | 1060 | 12 | 6,5 | 1 | 140 | 580 |
| Конфета карамель | 2,0220 | 38 | 6 | 53 | 580 | 2420 | 771 | 117 | 1071 | 11700 | 48930 |
| Конфета фисташка | 2,0190 | 38 | 6 | 53 | 580 | 2420 | 773 | 118 | 1067 | 11690 | 48930 |
| Краб авокадо грейпфрут | 0,1853 | 18 | 4 | 6,5 | 200 | 840 | 33 | 7,5 | 12 | 370 | 1560 |
| Краб камчатский | 0,0450 | 19 | 8,5 | 8 | 240 | 1000 | 8,5 | 4 | 3,5 | 110 | 450 |
| Краб клешня 1 шт | 0,1625 | 1 | 6 | 10 | 75 | 310 | 1,5 | 10 | 16 | 120 | 500 |
| Креветки доп | 0,0617 | 30 | 9,5 | 0 | 310 | 1300 | 19 | 6 | 0 | 190 | 800 |
| Крем-брюле | 0,1550 | 20 | 3,5 | 25 | 300 | 1250 | 31 | 5,5 | 39 | 460 | 1930 |
| Крок-мадам, трюфель | 0,1900 | 18 | 16 | 25 | 330 | 1380 | 35 | 31 | 47 | 630 | 2630 |
| Круассан с Черным трюфелем | 0,1260 | 20 | 5,5 | 33 | 340 | 1400 | 26 | 6,5 | 42 | 420 | 1770 |
| Круассан, масло, джем | 0,1550 | 27 | 3,5 | 33 | 390 | 1630 | 42 | 5 | 52 | 610 | 2530 |
| Круассан, мортаделла, трюфель | 0,1922 | 21 | 14 | 14 | 300 | 1240 | 40 | 27 | 26 | 570 | 2380 |
| Крудо из сибаса, капоната | 0,1700 | 8,5 | 6,5 | 2,5 | 110 | 470 | 15 | 11 | 4,5 | 190 | 810 |
| Кулателло | 0,0500 | 16 | 35 | 1,5 | 290 | 1210 | 8 | 17 | 0,5 | 140 | 610 |
| Куриный бульон, польпетте | 0,3090 | 7,5 | 8,5 | 2,5 | 110 | 470 | 24 | 27 | 7 | 350 | 1460 |
| Лазанья Wagyu | 0,4054 | 13 | 13 | 13 | 220 | 930 | 53 | 52 | 54 | 900 | 3760 |
| Лингвини с лимонами и креветками | 0,2850 | 14 | 10 | 15 | 230 | 960 | 40 | 30 | 42 | 650 | 2720 |
| Лисички доп | 0,1333 | 21 | 1,5 | 2 | 200 | 840 | 28 | 1,5 | 2,5 | 270 | 1120 |
| Лосось малосольный | 0,0400 | 9,5 | 19 | 0,5 | 160 | 690 | 4 | 7,5 | 0,2 | 65 | 270 |
| Лосось, зеленый горошек, брокколи | 0,2300 | 9,5 | 12 | 3 | 140 | 600 | 22 | 28 | 6,5 | 330 | 1390 |
| Луковый мармелад 50 г | 0,0500 | 5,5 | 1,5 | 16 | 120 | 490 | 2,5 | 1 | 8 | 60 | 250 |
| Маринованные перчики | 0,0450 | 9 | 1 | 6 | 110 | 450 | 4 | 0,5 | 3 | 50 | 200 |
| Масло (комплимент) | 0,0270 | 71 | 1 | 1,5 | 640 | 2690 | 19 | 0,2 | 0,3 | 170 | 730 |
| Мед | 0,0300 | 0 | 0,5 | 80 | 320 | 1340 | 0 | 0,2 | 24 | 95 | 400 |

| НАИМЕНОВАНИЕ | Выход блюда, кг. | Жиры г. | Белки г. | Углеводы г. | Калорийность ккал. | к Д ж | Жиры г. | Белки г. | Углеводы г. | Калорийность ккал. | к Д ж |
|--|------------------|---------|----------|-------------|--------------------|-------|---------|----------|-------------|--------------------|-------|
| | | | | | | | | | | | |
| Мед 30 г | 0,0350 | 0 | 0,5 | 80 | 320 | 1340 | 0 | 0,2 | 28 | 110 | 470 |
| Микс салат 30 г | 0,0300 | 0 | 1,5 | 1 | 10 | 45 | 0 | 0,4 | 0,4 | 3 | 15 |
| Мороженое 50 г | 0,0500 | 8 | 2,5 | 18 | 150 | 650 | 4 | 1,5 | 9 | 75 | 320 |
| Мороженое ваниль | 0,0500 | 8 | 2,5 | 18 | 150 | 650 | 4 | 1,5 | 9 | 75 | 320 |
| Мороженое фисташка | 0,0450 | 11 | 4 | 4 | 130 | 560 | 5 | 1,5 | 1,5 | 60 | 250 |
| Мороженое шоколад | 0,0400 | 20 | 5 | 21 | 280 | 1190 | 8 | 2 | 8,5 | 110 | 480 |
| Морской еж | 0,1320 | 4,5 | 12 | 3 | 85 | 360 | 6 | 16 | 4 | 110 | 470 |
| Мортаделла доп. | 0,0400 | 26 | 24 | 1 | 330 | 1400 | 10 | 9,5 | 0,4 | 130 | 560 |
| Моцарелла буффало, запеченные перцы | 0,2000 | 25 | 4 | 6,5 | 270 | 1110 | 50 | 8 | 13 | 530 | 2220 |
| Нога краба, ризотто Миланезе | 0,3425 | 4,5 | 7 | 13 | 120 | 500 | 15 | 24 | 45 | 410 | 1720 |
| Ножка ягненка | 0,5700 | 23 | 6,5 | 3 | 250 | 1040 | 133 | 36 | 18 | 1410 | 5910 |
| Ньокки из рикотты, тыква, гребешок | 0,4110 | 19 | 6 | 4,5 | 210 | 880 | 76 | 25 | 19 | 860 | 3600 |
| Ньокки путанеска, тунец | 0,2600 | 18 | 6,5 | 3 | 200 | 840 | 47 | 16 | 8 | 520 | 2180 |
| Ньокки с белыми грибами, камамбер | 0,4220 | 18 | 7 | 2,5 | 200 | 840 | 77 | 29 | 10 | 850 | 3550 |
| Ньокки, черная икра, страчателла | 0,1870 | 22 | 13 | 5,5 | 270 | 1120 | 40 | 24 | 10 | 500 | 2090 |
| Обжаренный шпинат, лимон, оливковое масло | 0,1202 | 5 | 2,5 | 2 | 65 | 270 | 6 | 3 | 2,5 | 75 | 320 |
| Овечий сыр с трюфелем | 0,0780 | 18 | 14 | 36 | 360 | 1520 | 14 | 11 | 28 | 280 | 1190 |
| Овощи гриль | 0,3200 | 4,5 | 1 | 4,5 | 60 | 260 | 14 | 3 | 14 | 200 | 820 |
| Огурцы 50 г | 0,0500 | 0,1 | 0,5 | 2 | 10 | 50 | 0,1 | 0,4 | 1 | 5 | 25 |
| Оладьи из цуккини | 0,2610 | 26 | 6 | 7 | 280 | 1190 | 67 | 16 | 18 | 740 | 3110 |
| Оливки ассорти 80 г | 0,0800 | 19 | 1 | 3 | 190 | 780 | 15 | 1 | 2 | 150 | 620 |
| Оливки зеленые 80 г | 0,0800 | 11 | 1 | 5,5 | 130 | 530 | 9 | 0,5 | 4,5 | 100 | 420 |
| Оливки каламата 80 г | 0,0800 | 27 | 1,5 | 0,1 | 250 | 1030 | 21 | 1 | 0,1 | 200 | 820 |
| Омлет | 0,1724 | 19 | 11 | 0,5 | 220 | 920 | 33 | 19 | 1 | 380 | 1580 |
| Омлет с базиликом | 0,2500 | 14 | 9 | 2,5 | 170 | 730 | 36 | 23 | 6 | 440 | 1830 |
| Осьминог с мини картофелем | 0,2324 | 14 | 9,5 | 6 | 180 | 770 | 32 | 22 | 13 | 430 | 1790 |
| Паккери с вырезкой | 0,1600 | 9,5 | 13 | 36 | 280 | 1180 | 15 | 21 | 57 | 450 | 1890 |
| Паккери с трюфелем | 0,3148 | 17 | 12 | 23 | 290 | 1230 | 55 | 38 | 71 | 930 | 3880 |
| Паккери, томаты, баклажан, страчателла | 0,4645 | 5,5 | 3 | 14 | 110 | 470 | 25 | 13 | 63 | 520 | 2190 |
| Палтус, артишоки, соус с черной икрой | 0,2900 | 10 | 10 | 3 | 140 | 590 | 29 | 30 | 8,5 | 410 | 1720 |
| Панна-котта | 0,1658 | 8 | 2 | 12 | 130 | 540 | 14 | 3 | 20 | 220 | 900 |
| Пармезан 30 г | 0,0300 | 28 | 33 | 0,1 | 380 | 1610 | 8,5 | 10 | 0 | 120 | 480 |
| Перец рамиро, сицилийские анчоусы, козий сыр | 0,1583 | 15 | 5,5 | 3,5 | 170 | 720 | 24 | 8,5 | 5 | 270 | 1140 |
| Перец чили 20 г | 0,0200 | 0,2 | 2 | 9,5 | 50 | 200 | 0 | 0,4 | 2 | 10 | 40 |
| Печень по-венециански | 0,1992 | 4,5 | 9,5 | 3,5 | 95 | 390 | 9,5 | 19 | 7 | 190 | 790 |
| Пирог с грушей | 0,1500 | 15 | 5,5 | 40 | 310 | 1320 | 22 | 8 | 61 | 470 | 1980 |
| Полента, белые грибы | 0,3394 | 15 | 6,5 | 12 | 210 | 880 | 51 | 23 | 39 | 710 | 2970 |
| Прошутто с трюфелем | 0,0530 | 24 | 21 | 1 | 310 | 1290 | 13 | 11 | 0,4 | 160 | 680 |
| Прошутто с трюфелем доп. | 0,0262 | 25 | 22 | 1,5 | 320 | 1360 | 6,5 | 6 | 0,5 | 85 | 360 |
| Пшенинная каша | 0,3880 | 11 | 6,5 | 6,5 | 150 | 650 | 45 | 25 | 26 | 600 | 2520 |
| Равиоли с бураттой, белый трюфель | 0,2000 | 14 | 13 | 39 | 340 | 1420 | 29 | 27 | 78 | 680 | 2840 |
| Равиоли с лососем, шалфей | 0,2040 | 27 | 10 | 9,5 | 320 | 1350 | 55 | 21 | 19 | 660 | 2760 |

| НАИМЕНОВАНИЕ | Выход блюда, кг. | Жиры г. | Белки г. | Углеводы г. | Калорийность ккал. | к Д ж | Жиры г. | Белки г. | Углеводы г. | Калорийность ккал. | к Д ж |
|---------------------------------------|------------------|---------|----------|-------------|--------------------|-------|---------|----------|-------------|--------------------|-------|
| | | | | | | | | | | | |
| Ризотто с белыми грибами, трюфель | 0,2042 | 20 | 6,5 | 16 | 270 | 1140 | 41 | 14 | 33 | 550 | 2320 |
| Ризотто с топинамбуром, белый трюфель | 0,2550 | 18 | 8,5 | 18 | 270 | 1110 | 45 | 22 | 46 | 680 | 2840 |
| Салат овощной | 0,2687 | 5,5 | 1,5 | 3 | 65 | 280 | 14 | 4,5 | 8 | 180 | 740 |
| Салат панзанелла, Креветки | 0,2250 | 5,5 | 5 | 7,5 | 100 | 420 | 12 | 11 | 17 | 220 | 930 |
| Салат с козым сыром, томаты | 0,1632 | 12 | 4 | 3,5 | 140 | 580 | 20 | 6,5 | 5,5 | 230 | 940 |
| Салат с морепродуктами | 0,5500 | 2 | 4,5 | 4,5 | 55 | 240 | 12 | 24 | 26 | 310 | 1300 |
| Сгрoppiно | 0,1550 | 3,5 | 1,5 | 13 | 100 | 430 | 5,5 | 2,5 | 20 | 160 | 660 |
| Севиче лосось | 0,1832 | 9 | 10 | 16 | 180 | 770 | 16 | 18 | 30 | 340 | 1410 |
| Сибас на гриле с овощами | 0,3737 | 7 | 12 | 1 | 120 | 490 | 27 | 46 | 4 | 440 | 1840 |
| Скрэмбл | 0,1774 | 23 | 9,5 | 1 | 250 | 1040 | 41 | 17 | 2 | 440 | 1850 |
| Слойка с голубикой | 0,1333 | 13 | 3,5 | 24 | 230 | 950 | 18 | 5 | 31 | 300 | 1270 |
| Слойка с грушей | 0,1283 | 14 | 4 | 25 | 240 | 1000 | 18 | 5 | 32 | 310 | 1280 |
| Слойка с хурмой | 0,1587 | 16 | 4,5 | 28 | 280 | 1150 | 26 | 7,5 | 44 | 440 | 1830 |
| Сметана 30г | 0,0300 | 30 | 2,5 | 3 | 290 | 1220 | 9 | 0,5 | 1 | 85 | 370 |
| Соевый соус 30 г | 0,0300 | 0,5 | 3,5 | 11 | 65 | 270 | 0,2 | 1 | 3,5 | 20 | 80 |
| Сорбет лимон | 0,0500 | 0,1 | 1 | 27 | 110 | 470 | 0 | 0,5 | 13 | 55 | 230 |
| Сорбет малина | 0,0500 | 0 | 0,4 | 33 | 130 | 560 | 0 | 0,2 | 16 | 65 | 280 |
| Соус Пармезан | 0,0350 | 27 | 10 | 2,5 | 290 | 1220 | 9,5 | 3,5 | 1 | 100 | 430 |
| Соус перечный 50 г | 0,0500 | 23 | 20 | 0,2 | 290 | 1220 | 12 | 10 | 0,1 | 150 | 610 |
| Соус томатная сальса с чили 50 г | 0,0500 | 22 | 1 | 4 | 210 | 900 | 11 | 0,4 | 2 | 110 | 450 |
| Спаржа на гриле | 0,1604 | 6 | 1,5 | 2,5 | 70 | 300 | 9,5 | 2,5 | 4 | 110 | 470 |
| Стейк Ковбой 100 г | 0,0800 | 15 | 19 | 0 | 210 | 900 | 12 | 15 | 0 | 170 | 720 |
| Стейк Рибай 100 г | 0,1000 | 16 | 18 | 0 | 210 | 900 | 16 | 18 | 0 | 210 | 900 |
| Стейк Томагавк 100 г | 0,0800 | 17 | 14 | 0 | 210 | 870 | 14 | 11 | 0 | 170 | 700 |
| Стейк турнедо Россини | 0,3100 | 33 | 12 | 1,5 | 360 | 1490 | 104 | 39 | 4,5 | 1110 | 4630 |
| Стейк филе 100 г | 0,1634 | 29 | 10 | 3 | 310 | 1310 | 47 | 17 | 5 | 510 | 2140 |
| Стейк филе, белые грибы, томаты | 0,3000 | 14 | 16 | 1,5 | 190 | 800 | 41 | 48 | 4 | 570 | 2400 |
| Страчателла | 0,0300 | 21 | 10 | 2 | 240 | 990 | 6,5 | 3 | 0,5 | 70 | 300 |
| Сыр козий 35 г | 0,0350 | 22 | 21 | 0,5 | 280 | 1190 | 7,5 | 7,5 | 0,2 | 100 | 410 |
| Сыр козий Al Romero | 0,0680 | 21 | 16 | 23 | 350 | 1450 | 14 | 11 | 16 | 240 | 990 |
| Сырники, ягоды | 0,2355 | 10 | 8,5 | 9 | 160 | 680 | 24 | 20 | 21 | 380 | 1600 |
| Тальолини с белым трюфелем | 0,3000 | 21 | 10 | 19 | 310 | 1290 | 64 | 30 | 58 | 930 | 3870 |
| Тальятелле с белыми грибами | 0,4980 | 15 | 6 | 12 | 200 | 860 | 73 | 30 | 61 | 1020 | 4270 |
| Тальятелле с митболами | 0,4525 | 11 | 8 | 17 | 200 | 850 | 52 | 35 | 78 | 920 | 3840 |
| Тальятелле, черный трюфель | 0,3305 | 18 | 12 | 21 | 290 | 1230 | 60 | 38 | 70 | 970 | 4060 |
| Тарталетка с хурмой и белым трюфелем | 0,1920 | 15 | 1,5 | 20 | 230 | 950 | 30 | 3,5 | 39 | 440 | 1820 |
| Тарталетка с ягодами | 0,1700 | 17 | 1,5 | 17 | 230 | 960 | 29 | 3 | 30 | 390 | 1620 |
| Тартар из вырезки | 0,2372 | 12 | 10 | 9,5 | 180 | 760 | 28 | 23 | 22 | 430 | 1800 |
| Тартар с белым трюфелем | 0,2322 | 12 | 10 | 9,5 | 190 | 790 | 29 | 24 | 22 | 440 | 1840 |
| Тирамису | 0,1905 | 30 | 8,5 | 24 | 400 | 1660 | 56 | 16 | 46 | 760 | 3170 |
| Тирамису с белым трюфелем | 0,1525 | 30 | 8,5 | 25 | 400 | 1670 | 45 | 13 | 38 | 610 | 2550 |
| Томатный суп, страчателла, базилик | 0,3140 | 5 | 3 | 9,5 | 100 | 410 | 16 | 9 | 30 | 310 | 1280 |
| Томаты | 0,0600 | 0,3 | 1 | 4 | 25 | 95 | 0,2 | 0,5 | 2,5 | 15 | 55 |
| Томаты, красный лук | 0,1760 | 7 | 1 | 4 | 80 | 340 | 12 | 1,5 | 7 | 140 | 610 |

| НАИМЕНОВАНИЕ | Выход блюда, кг. | Жиры г. | Белки г. | Углеводы г. | Калорийность ккал. | к Д ж | Жиры г. | Белки г. | Углеводы г. | Калорийность ккал. | к Д ж |
|--------------------------------------|------------------|---------|----------|-------------|--------------------|-------|---------|----------|-------------|--------------------|-------|
| | | | | | | | | | | | |
| Тортеллони с кроликом, белые грибы | 0,3250 | 16 | 10 | 8 | 210 | 890 | 51 | 32 | 26 | 690 | 2900 |
| Тост с крабом | 0,2250 | 23 | 12 | 22 | 340 | 1430 | 51 | 27 | 51 | 770 | 3220 |
| Тост со скрэмбл, трюфель | 0,2458 | 19 | 7,5 | 10 | 240 | 1010 | 47 | 18 | 24 | 600 | 2490 |
| Трюфель 1 г | 0,0010 | 40 | 7 | 45 | 570 | 2370 | 0,4 | 0,1 | 0,5 | 5 | 25 |
| Трюфель белый доп 1 г | 0,0010 | 39 | 7,5 | 48 | 570 | 2390 | 0,4 | 0,1 | 0,5 | 5 | 25 |
| Трюфель Бьянкетто 1 г | 0,0010 | 40 | 7 | 45 | 570 | 2370 | 0,4 | 0,1 | 0,5 | 5 | 25 |
| Туец на гриле, томаты, трюфель | 0,2335 | 22 | 11 | 5 | 260 | 1100 | 51 | 26 | 12 | 620 | 2570 |
| Улитка с изюмом | 0,0850 | 16 | 5 | 39 | 320 | 1350 | 14 | 4 | 33 | 270 | 1150 |
| Устрицы | 1,0160 | 0,2 | 1 | 0,5 | 10 | 30 | 2 | 9 | 6 | 80 | 330 |
| Флорентийский стейк 60 дней | 0,1221 | 20 | 16 | 0,5 | 240 | 1020 | 24 | 19 | 1 | 300 | 1250 |
| Флорентино стейк | 0,1211 | 20 | 16 | 0,5 | 250 | 1030 | 24 | 19 | 1 | 300 | 1250 |
| Фокачча | 0,0800 | 4,5 | 7 | 47 | 260 | 1080 | 3,5 | 5,5 | 38 | 210 | 860 |
| Фокачча ди Рекко с белым трюфелем | 0,2403 | 14 | 9,5 | 25 | 270 | 1120 | 34 | 23 | 61 | 640 | 2690 |
| Фокачча ди Рекко с грушей | 0,5900 | 11 | 9,5 | 21 | 220 | 920 | 64 | 57 | 123 | 1300 | 5430 |
| Фокачча ди Рекко с мортаделлой | 0,4900 | 14 | 12 | 23 | 270 | 1130 | 70 | 61 | 111 | 1320 | 5530 |
| Фокачча ди Рекко, прошутто, скаморца | 0,2200 | 16 | 14 | 13 | 250 | 1050 | 35 | 30 | 29 | 550 | 2310 |
| Фокачча Росса | 0,0800 | 5,5 | 5,5 | 36 | 220 | 910 | 4,5 | 4,5 | 29 | 170 | 730 |
| Фокачча с анчоусами | 0,5060 | 6,5 | 8 | 23 | 180 | 770 | 34 | 40 | 118 | 940 | 3910 |
| Фокачча с трюфелем | 0,2520 | 14 | 9 | 24 | 260 | 1080 | 35 | 23 | 62 | 650 | 2730 |
| Фреш апельсиновый | 0,2500 | 0,2 | 1 | 8 | 40 | 160 | 0,5 | 2,5 | 20 | 95 | 400 |
| Фреш гранат | 0,2500 | 0 | 0,2 | 3,5 | 15 | 60 | 0 | 0,5 | 8,5 | 35 | 150 |
| Фреш грейпфрута | 0,2800 | 0,2 | 0,5 | 6,5 | 30 | 130 | 0,5 | 2 | 18 | 85 | 360 |
| Фреш яблоко | 0,2500 | 0,4 | 0,4 | 10 | 45 | 190 | 1 | 1 | 24 | 110 | 460 |
| Хлеб (комплимент) | 0,0390 | 4 | 6 | 33 | 190 | 790 | 1,5 | 2,5 | 13 | 75 | 310 |
| Хлеб деревенский | 0,1700 | 15 | 5 | 25 | 260 | 1070 | 25 | 8,5 | 42 | 430 | 1820 |
| Хлеб пшенично/ржанной | 0,1300 | 21 | 5 | 22 | 300 | 1240 | 27 | 6,5 | 29 | 380 | 1610 |
| Хлеб с маслом | 0,1120 | 20 | 5 | 22 | 290 | 1200 | 22 | 5,5 | 25 | 320 | 1340 |
| Хурма, прошутто, страчателла | 0,1800 | 12 | 6 | 11 | 180 | 740 | 22 | 11 | 19 | 320 | 1330 |
| Цыпленок, шпинат, томаты | 0,5620 | 12 | 19 | 4 | 200 | 850 | 70 | 107 | 22 | 1140 | 4760 |
| Чак ролл 100 г | 0,1000 | 13 | 19 | 0 | 200 | 820 | 13 | 19 | 0 | 200 | 820 |
| Чиабатта с крабом | 0,1350 | 4 | 5,5 | 18 | 130 | 560 | 5,5 | 7,5 | 25 | 180 | 760 |
| Чикетти | 0,1600 | 13 | 1,5 | 4,5 | 140 | 570 | 20 | 2 | 7 | 220 | 920 |
| Шампиньоны | 0,0500 | 1 | 4,5 | 0,1 | 25 | 110 | 0,5 | 2 | 0,1 | 15 | 55 |
| Шоколадный флан | 0,2000 | 24 | 4,5 | 26 | 340 | 1410 | 48 | 9,5 | 52 | 680 | 2830 |
| Яблочный тарт | 0,2600 | 10 | 2,5 | 22 | 190 | 800 | 27 | 7 | 56 | 500 | 2080 |
| Ягоды | 0,0500 | 0 | 0,2 | 7 | 30 | 120 | 0 | 0,1 | 3,5 | 15 | 60 |
| Яичница | 0,1224 | 22 | 11 | 0,5 | 250 | 1030 | 28 | 13 | 1 | 300 | 1270 |
| Яйцо Бенедикт | 0,2371 | 22 | 8,5 | 11 | 280 | 1160 | 52 | 20 | 27 | 660 | 2740 |
| Яйцо пашот | 0,0578 | 12 | 11 | 0,5 | 160 | 660 | 7 | 6,5 | 0,4 | 90 | 380 |
| Яйцо, черная икра | 0,2570 | 15 | 7,5 | 7,5 | 190 | 800 | 38 | 20 | 19 | 490 | 2060 |